

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
1	A 19-29	Male	572	ΧΡΗΣΤΟΣ ΦΛΟΚΑΣ	1994	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:16:52
2	A 19-29	Male	171	ΧΡΗΣΤΟΣ ΠΑΛΟΥΚΗΣ	1997	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:16:53
3	A 19-29	Male	121	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΛΑΙ	1996	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:17:06
4	A 19-29	Male	73	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΚΑΡΑΝΤΖΑΣ	1989	Σ.Δ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0:18:02
5	A <18	Male	483	ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	2001	ΑΜΦΙΣΣΑ	0:18:37
6	A 40-49	Male	471	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΝΤΕΛΑΣ	1972	ΔΡΟΜΕΙΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ	0:18:51
7	A 30-39	Male	375	ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ	1985	ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΤΑΣ ΔΙΕΛΛΑΣ	0:18:56
8	A 30-39	Male	590	ΣΩΤΗΡΙΟΣ ΒΑΒΡΙΤΣΑΣ	1982	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:19:43
9	A 19-29	Male	383	ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΑΝΤΡΙΑΣ	1994	ΤΡΙΚΑΛΑ TEAM ΑΘΛΗΤΙΚΟ GYM	0:19:45
10	A 40-49	Male	586	ΧΡΗΣΤΟΣ ΨΑΡΟΓΕΩΡΓΟΣ	1974	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΛΑΡΙΣΣΑΣ	0:19:52
11	A 40-49	Male	370	ΑΧΙΛΛΕΑΣ ΚΑΛΑΜΑΚΗΣ	1975	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	0:20:18
12	A <18	Male	526	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ	2000	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:20:28
13	A 30-39	Male	369	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΑΚΑΙΤΣΑΣ	1978	ΤΡΙΚΑΛΑ TEAM ΑΘΛΗΤΙΚΟ GYM	0:20:44
14	A >60	Male	371	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΟΥΛΑΣ	1992	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:20:54
15	A <18	Male	573	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΟΥΤΣΟΥΤΣΟΓΛΟΥ	2002		0:20:57
16	A 30-39	Male	435	ΘΩΜΑΣ ΜΑΛΛΙΑΡΟΣ	1985		0:21:30
17	A <18	Male	585	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	2000	ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:21:47
18	A 19-29	Male	591	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΚΑΛΥΒΙΩΤΗΣ	1991	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΛΑΡΙΣΑΣ	0:21:47
19	A <18	Male	567	ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΙΟΒΑΚΗΣ	2000	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:21:58
20	A <18	Male	322	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΣ	2000	ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:22:04
21	A <18	Male	498	ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΠΑΠΠΑΣ	2000	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:22:10
22	A 30-39	Male	390	ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΚΑΤΡΑΝΑΣ	1981	ΤΡΙΚΑΛΑ TEAM ΑΘΛΗΤΙΚΟ GYM	0:22:24
23	A 30-39	Male	406	ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΝΤΟΧΡΗΣΤΟΣ	1983		0:22:30
24	A 50-59	Male	589	ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΟΥΖΕΛΕΑΣ	1964		0:22:37
25	A 50-59	Male	350	ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΓΡΑΝΙΤΣΑΣ	1960	ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	0:22:42
26	A >60	Male	537	ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ	1954	ΣΔΥ ΒΟΛΟΥ	0:22:43

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
27	A 40-49	Male	416	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΦΦΑΣ	1970		0:23:00
28	A >60	Male	447	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΟΛΤΣΑΣ	1951	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:23:14
29	A 19-29	Male	587	ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΨΥΧΑΡΗΣ	1997		0:23:18
30	A 40-49	Male	413	ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΚΟΥΣΚΟΥΡΙΔΑΣ	1973	CROSSFIT VOLOS	0:23:22
31	A 30-39	Male	363	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΘΕΟΣ	1979		0:23:34
32	A 30-39	Male	502	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΗΤΣΟΔΗΜΟΣ	1986		0:23:39
33	A 50-59	Male	450	ΠΡΟΚΟΠΗΣ ΜΠΑΚΑΡΟΣ	1965	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ!	0:23:40
34	A 40-49	Male	368	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1972		0:23:50
35	A 30-39	Male	335	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΑΛΛΙΜΙΔΗΣ	1982		0:23:53
36	A 19-29	Male	535	ΣΤΑΥΡΟΣ ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ	1989	ΤΙΤΑΝ'S GYM RUNNING TEAM ΙΟΑΝΝΙΝΑ	0:23:57
37	Γ 19-39	Female	534	ΜΑΡΙΑ ΣΤΑΜΟΥ	1986	ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	0:24:18
38	A 30-39	Male	396	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΚΚΙΝΟΣ	1977	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:24:19
39	Γ <18	Female	475	ΡΑΝΙΑ ΞΕΝΟΥ	1998		0:24:34
40	A 50-59	Male	480	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	1963	COMPUTER CENTER ΚΑΤΔΙΤΣΑ	0:24:50
41	A <18	Male	543	ΒΑΙΟΣ ΤΑΜΠΑΚΗΣ	2002		0:25:25
42	A 40-49	Male	373	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΜΠΙΤΣΑΣ	1975		0:25:38
43	Γ <18	Female	354	ΠΙΤΗ ΕΛΙΝΤΙΟΝΑ	2003		0:25:41
44	A 19-29	Male	340	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΓΚΑΝΤΡΗΣ	1992	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:25:43
45	Γ <18	Female	359	ΑΡΤΕΜΙΣ ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	2000		0:25:47
46	A 19-29	Male	392	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΤΣΑΡΟΣ	1990		0:25:48
47	A 30-39	Male	564	ΘΩΜΑΣ ΤΣΙΑΠΟΥΛΑΣ	1979		0:26:01
48	Γ 19-39	Female	474	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΝΤΡΙΣΜΠΙΩΤΗ	1991		0:26:02
49	Γ <18	Female	351	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ	1999		0:26:19
50	A 40-49	Male	455	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΜΠΕΗΣ	1975		0:26:20
51	Γ >39	Female	250	ΓΙΟΥΛΗ ΦΥΤΙΛΗ	1969	ΥΙΟΥΛΙΣ RUNNING TEAM	0:26:41
52	A 19-29	Male	574	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	1988		0:26:44
53	Γ >39	Female	318	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΑΦΕΝΤΟΥΛΗ	1964		0:26:59
54	A <18	Male	584	ΘΑΝΑΣΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	2000		0:27:36
55	A 30-39	Male	546	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΑΞΟΣ	1985		0:27:37
56	Γ 19-39	Female	530	ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΣΟΥΛΙΩΤΗ	1985	ΔΡΟΜΕΙΣ ΑΡΤΑΣ-DIELLAS	0:27:37
57	A 19-29	Male	454	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΜΠΑΤΣΙΛΑΣ	1989		0:27:38

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
58	Γ <18	Female	344	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΚΟΡΙΛΑ	2002		0:27:40
59	A 30-39	Male	427	ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΑΙΑΚΗΣ	1981	ATHLETICO GYM	0:27:47
60	A 40-49	Male	596	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΚΑΡΑΒΕΛΟΣ	-		0:27:54
61	A 50-59	Male	303	ΦΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΚΟΣ	1958		0:27:58
62	A 30-39	Male	462	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΗΣ	1980		0:27:58
63	A 19-29	Male	320	ΝΙΚΟΣ ΒΑΡΛΑΓΚΑΣ	1991		0:28:24
64	Γ 19-39	Female	441	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΜΕΡΕΝΤΙΤΗ	1991		0:28:31
65	Γ <18	Female	346	ΜΑΡΘΑ ΓΚΟΡΙΛΑ	2000		0:28:31
66	A 30-39	Male	314	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ	1977		0:28:38
67	A 30-39	Male	336	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	1985		0:28:50
68	Γ 19-39	Female	581	ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΥ	1997	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:28:57
69	Γ 19-39	Female	529	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΚΟΥΡΑ	1982		0:29:07
70	Γ 19-39	Female	436	ΕΛΕΝΗ ΜΑΛΛΙΑΡΟΥ	1984	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:29:17
71	A 40-49	Male	470	ΒΑΣΙΛΗΣ ΝΤΑΛΑΜΠΙΡΑΣ	1971		0:29:22
72	Γ 19-39	Female	302	ΝΙΚΗ ΑΚΡΙΒΟΥ	1996		0:29:29
73	Γ >39	Female	401	ΑΛΚΗΣΤΗ ΚΟΛΟΚΥΘΑ	1962	ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:29:32
74	Γ <18	Female	524	ΕΛΕΝΗ ΣΙΩΚΗ	2001	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:29:35
75	A 19-29	Male	518	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΛΩΝΙΤΗΣ	1991		0:29:39
76	A 19-29	Male	510	ΝΙΚΟΣ ΡΕΤΣΕΛΑΣ	1996		0:29:41
77	Γ >39	Female	531	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΟΥΛΙΩΤΗ	1960	ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ ΠΑΛΑΜΑ	0:29:51
78	A 50-59	Male	490	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	1965	ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ ΠΑΛΑΜΑ	0:29:52
79	Γ 19-39	Female	523	ΛΙΤΣΑ ΣΙΑΦΑΚΑ	1980		0:29:53
80	Γ 19-39	Female	472	ΓΙΩΤΑ ΝΤΙΚΑ	1980		0:29:53
81	A 19-29	Male	463	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΠΟΥΡΑΖΑΝΗΣ	1997		0:29:55
82	A 40-49	Male	408	ΠΕΤΡΟΣ ΚΟΥΚΟΥΖΕΛΗΣ	1976	ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ ΠΑΛΑΜΑ	0:29:55
83	A <18	Male	348	ΘΑΝΑΣΗΣ ΓΚΟΥΓΚΛΙΑΣ	1999	ΑΚΑΚ	0:29:59
84	A 30-39	Male	597	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΣΑΡΟΥΧΗΣ	-		0:30:04
85	A 30-39	Male	509	ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ ΡΕΚΟΥΜΗΣ	1984	Ο.Χ.Ο.Κ.	0:30:13
86	A <18	Male	549	ΑΚΗΣ ΤΕΓΑΣ	2000		0:30:18
87	A 40-49	Male	583	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	1973		0:30:18
88	A <18	Male	410	ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΟΥΛΠΑΣ	2003	ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:30:28

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
89	A 50-59	Male	545	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	1963		0:30:29
90	A <18	Male	595	ΜΑΝΘΟΣ ΚΡΑΝΙΤΣΑΣ	-		0:30:35
91	A 30-39	Male	577	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑΣ	1986		0:30:37
92	A 40-49	Male	533	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΙΚΟΣ	1973	ΑΣ ΩΡΙΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:30:38
93	Γ >39	Female	520	ΕΛΕΝΑ ΣΒΑΝΑ	1970		0:30:38
94	Γ 19-39	Female	305	ΗΛΙΑΝΑ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	1990		0:30:40
95	Γ 19-39	Female	432	ΕΥΤΥΧΙΑ ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	1984		0:30:44
96	Γ 19-39	Female	385	ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΡΒΟΥΝΗ	1989		0:30:49
97	A 50-59	Male	342	ΩΩΩΩΩ ΩΩΩΩ	1959		0:30:49
98	Γ >39	Female	511	ΘΕΟΔΩΡΑ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ	1976		0:30:53
99	Γ <18	Female	380	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΑΡΑΜΕΡΗ	2002	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:30:54
100	A 40-49	Male	325	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	1973		0:30:54
101	Γ 19-39	Female	512	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΡΟΥΒΟΛΗ	1978		0:30:57
102	Γ 19-39	Female	487	ΜΕΡΟΠΗ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	1980		0:30:58
103	Γ >39	Female	319	ΑΘΗΝΑ ΒΑΙΤΣΗ	1974		0:30:58
104	A 40-49	Male	501	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	1977		0:30:59
105	A 50-59	Male	326	ΓΚΙΟΥΛΕΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2006		0:31:02
106	A 40-49	male	458	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΙΤΣΙΟΣ	1971		0:31:08
107	A 40-49	Male	593	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΚΑΛΑΤΖΗΣ	-		0:31:09
108	A <18	Male	507	ΗΛΙΑΣ ΠΡΙΤΣΑΣ	2001		0:31:11
109	A 40-49	Male	504	ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΟΛΥΖΟΣ	1976	KARDITSA RUNNING CLUB	0:31:16
110	Γ 19-39	Female	367	ΜΑΡΙΑ ΘΩΜΑΙΔΗ	1991	TITAN'S GYM RUNNING TEAM ΙΟΑΝΝΙΝΑ	0:31:19
111	A 50-59	Male	460	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΜΠΟΥΜΠΑΡΑΣ	1962		0:31:32
112	Γ >39	Female	569	ΦΩΤΕΙΝΗ ΤΣΙΡΕΠΑ	1968		0:31:32
113	Γ 19-39	Female	560	ΧΑΡΑ ΤΣΕΡΓΑ	1993	ΕΥΡΥΠΥΛΟΣ ΠΑΛΑΜΑ	0:31:34
114	Γ <18	Female	377	ΒΕΤΑ ΚΑΡΑΚΑΞΑ	2001		0:31:55
115	Γ <18	Female	580	ΧΡΥΣΑ ΧΑΡΚΟΠΛΙΑ	2001		0:31:58
116	A 30-39	Male	360	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΖΑΧΑΡΗΣ	1985		0:32:03
117	Γ 19-39	Female	542	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΣΧΟΙΝΙΑΔΗ	1982	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:32:04
118	Γ >39	Female	538	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΣΥΡΓΓΑΝΗ	1974		0:32:07
119	Γ 19-39	Female	404	ΣΟΦΙΑ ΚΟΝΤΟΘΑΝΑΣΗ	1980	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	0:32:08

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
120	Γ 19-39	Female	486	ΑΝΤΟΥΑΝΝΕΤΑ ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	1983	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:32:09
121	Γ 19-39	Female	345	ΘΩΜΑΗ ΓΚΟΡΙΛΑ	1979	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:32:11
122	A 40-49	Male	418	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	1967		0:32:16
123	Γ <18	Female	405	ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ ΚΟΝΤΟΥ	1999		0:32:24
124	A 40-49	Male	398	ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΚΟΛΟΒΟΣ	1972		0:32:40
125	Γ 19-39	Female	306	ΞΑΝΘΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΑΝΤΩΝΑΚΗ	1984	ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ	0:32:40
126	A 30-39	Male	563	ΗΛΙΑΣ ΤΣΙΑΜΟΥΛΗΣ	1985		0:32:40
127	A 40-49	Male	309	ΣΠΥΡΟΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	1975		0:32:41
128	A 19-29	Male	488	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΛΕΞΗΣ	1990	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:32:41
129	Γ <18	Female	547	ΟΛΓΑ ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ	1999	ΑΚΑΚ	0:32:47
130	Γ 19-39	Female	485	ΘΕΟΔΩΡΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	1992		0:32:52
131	A 50-59	Male	419	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΚΩΣΤΗΣ	1961	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:32:56
132	Γ <18	Female	515	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΣΑΚΚΑ	2003	ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:32:59
133	A 30-39	Male	579	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΝΤΖΙΑΡΑΣ	1984	Ο.Χ.Ο.Κ	0:33:11
134	Γ 19-39	Female	444	ΕΛΕΝΗ ΜΗΛΙΤΣΗ	1978		0:33:22
135	A 30-39	Male	440	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ ΜΕΛΛΟΣ	1985		0:33:39
136	A 30-39	Male	349	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΟΥΛΑΣ	1986		0:33:39
137	A 40-49	Male	333	ΑΝΔΡΕΑΣ ΒΡΟΝΤΟΣ	1968	CLUB	0:33:44
138	Γ <18	Female	400	ΜΑΡΙΑ ΚΟΛΟΒΟΥ	2000		0:33:47
139	Γ <18	Female	378	ΣΙΣΥ ΚΑΡΑΚΑΞΑ	2003		0:33:47
140	A 30-39	Male	425	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΑΓΟΣ	1977		0:33:47
141	A >60	Male	308	ΚΩΣΤΑΣ ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	1948	ΟΜ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	0:33:51
142	Γ 19-39	Female	528	ΕΛΕΝΗ ΣΚΟΡΡΑ	1997		0:34:01
143	Γ 19-39	Female	473	ΔΗΜΗΤΡΑ ΝΤΟΒΟΛΟΥ	1984		0:34:02
144	A 19-29	Male	412	ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΥΡΚΟΥΝΑΣ	1987		0:34:17
145	A 19-29	Male	466	ΑΡΗΣ ΜΥΛΩΝΑΣ	1991	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:34:25
146	A 50-59	Male	467	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ	1959	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:34:40

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
147	A 19-29	Male	476	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΞΕΡΑΣ	1991	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:34:41
148	Γ >39	Female	465	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΥΛΩΝΑ	1975	KARDITSA RUNNING CLUB	0:34:42
149	Γ >39	Female	365	ΓΕΩΡΓΙΑ ΘΕΟΥ	1975		0:34:50
150	A 40-49	Male	540	ΠΑΥΛΟΣ ΣΦΕΤΣΙΟΣ	1970		0:34:50
151	Γ 19-39	Female	357	ΝΙΟΒΗ ΖΑΡΚΑΔΑ	1993		0:34:51
152	Γ 19-39	Female	422	ΒΕΝΙΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	1982	ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:35:12
153	Γ 19-39	Female	500	ΕΛΕΝΗ ΠΑΣΧΟΥ	1977		0:35:13
154	A 30-39	Male	598	ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΠΑΥΛΗΣ	-		0:35:14
155	A 19-29	Male	493	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΣ	1991	Ο.Χ.Ο.Κ	0:35:14
156	Γ 19-39	Female	433	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΛΙΑΚΟΥ	1980		0:35:22
157	Γ 19-39	Female	445	ΕΥΗ ΜΗΛΙΤΣΗ	1982		0:35:22
158	Γ 19-39	Female	372	ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΛΟΥΤΣΑ	1991	Ο.Χ.Ο.Κ	0:35:36
159	A 30-39	Male	570	ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΣΙΤΣΙΟΣ	1983	Ο.Χ.Ο.Κ.	0:35:36
160	Γ 19-39	Female	329	ΓΕΩΡΓΙΑ ΒΟΓΙΑΤΖΗ	1984	Ο.Χ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:35:39
161	A 30-39	Male	576	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑΣ	1984	Ο.Χ.Ο.ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:35:40
162	Γ >39	Female	411	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΥΜΠΟΥ	1974		0:35:46
163	A 30-39	Male	64	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΖΑΡΧΑΝΗΣ	1978		0:35:51
164	Γ 19-39	Female	381	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΡΑΜΕΤΟΥ	1985		0:35:56
165	Γ >39	Female	334	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΑΛΑΓΑΛΑΣ	1975		0:36:04
166	Γ >39	Female	362	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΥ	1966		0:36:04
167	A 19-29	Male	459	ΜΑΡΙΟΣ ΜΠΟΡΛΑΣ	1990	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:36:10
168	Γ 19-39	Female	384	ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ	1983		0:36:38
169	Γ <18	Female	539	ΕΙΡΗΝΗ ΟΔΥΣΣΕΙΑ ΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	2002		0:36:42
170	Γ 19-39	Female	600	ΜΑΡΙΑ ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ	-		0:36:51
171	Γ >39	Female	424	ΕΛΕΝΗ ΚΩΦΟΥ	1972		0:36:51
172	Γ 19-39	Female	449	ΣΩΤΗΡΙΑ ΜΠΑΚΑΛΑΚΟΥ	1977	ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:36:55
173	Γ 19-39	Female	393	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΕΦΑΛΑ	1978		0:36:55
174	Γ >39	Female	420	ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	1960	ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	0:37:08
175	A 30-39	Male	489	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΠΑΛΙΤΣΑΣ	1986		0:37:12
176	A 30-39	Male	388	ΘΑΝΑΣΗΣ ΚΑΣΙΟΥΡΑΣ	1986		0:37:12
177	Γ 19-39	Female	561	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΙΑΜΑΝΤΑ	1990		0:37:25
178	A 19-29	Male	452	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	1991		0:37:25
179	Γ <18	Female	548	ΠΕΡΙΣΤΕΡΑ-ΜΑΡΙΑ ΤΕΓΑ	1999		0:37:25

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	BIB	Name	YOB	Club	5km finish
180	Γ 19-39	Female	453	ΟΛΓΑ ΜΠΑΝΤΗ	1977		0:37:41
181	Γ 19-39	Female	423	ΕΙΡΗΝΗ ΚΩΤΤΗ	1977		0:37:42
182	Γ >39	Female	594	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΥΛΩΝΑ	-		0:37:47
183	Γ 19-39	Female	353	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΔΟΥΚΟΥΖΓΙΑΝΝΗ	1979		0:37:48
184	Γ >39	Female	366	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΩΔΗ	1975		0:38:14
185	Γ 19-39	Female	582	ΟΛΓΑ ΧΡΗΣΤΟΥ	1983		0:38:14
186	Γ 19-39	Female	310	ΧΡΥΣΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ	1984		0:38:14
187	A 19-29	Male	516	ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΑΚΚΑΣ	1989		0:38:32
188	Γ 19-39	Female	379	ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗ	1990		0:38:32
189	Γ 19-39	Female	541	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΣΧΟΙΝΑ	1997		0:38:33
190	Γ 19-39	Female	568	ΕΛΕΝΑ ΤΣΙΟΡΛΙΔΑ	1984	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	0:39:30
191	Γ >39	Female	506	ΕΛΕΝΗ ΠΡΙΤΣΑ	1969		0:39:52
192	Γ 19-39	Female	429	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΛΑΠΠΑ	1977		0:39:53
193	Γ <18	Female	415	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	2001		0:40:03
194	Γ <18	Female	399	ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΚΟΛΟΒΟΥ	2001		0:40:05
195	Γ >39	Female	426	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΛΑΖΑΡΟΥ	1975		0:40:07
196	Γ >39	Female	562	ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΙΑΜΟΥ	1973		0:40:13
197	A 40-49	Male	364	ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΣ	1974		0:40:14
198	Γ >39	Female	446	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ	1974		0:41:43
199	Γ >39	Female	300	ΕΛΕΝΑ ΔΕΡΤΖΙ	1974		0:41:44
200	Γ 19-39	Female	438	ΑΡΙΣΤΕΑ ΜΑΝΙΚΑ	1997	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ	0:43:43
201	Γ 19-39	Female	565	ΕΛΕΝΗ ΤΣΙΑΦΙΤΣΑ	1979	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:43:45
202	Γ 19-39	Female	409	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΑ/ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΑ ΚΟΥΚΟΥΤΣΕΛΟΥ/ΚΟΥΚΟΥΤΣΕΛΟΥ	1979	-	0:43:45
203	A 40-49	Male	324	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	1973		0:43:52
204	Γ <18	Female	328	ΞΕΝΙΑ ΒΛΑΧΟΥ	2002		0:43:53
205	Γ <18	Female	313	ΜΑΡΙΑ ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΥ	2002	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:44:52
206	A 40-49	Male	312	ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΣ	1971	ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	0:45:20
207	Γ 19-39	Female	338	ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΓΙΑΝΝΟΥΣΑ	1991		0:46:31
208	Γ >39	Female	457	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΠΙΝΑ	1976	ΑΤΟΜΙΚΗ	0:47:30
209	A 40-49	Male	437	ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΣ	1971	ΑΤΟΜΙΚΗ	0:47:40
210	Γ 19-39	Female	599	ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	-		0:50:09

## ΑΝΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΗΣ 1ος ΠΛΑΣΤΗΡΙΟΣ 2016 5KM

Rank	Category	Gender	<u>BIB</u>	Name	YOB	Club	5km finish
211	Γ 19-39	Female	<b>421</b>	ΑΝΤΩΝΙΑ ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	1981	ΔΡΟΜΕΩΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	<b>1:25:09</b>